

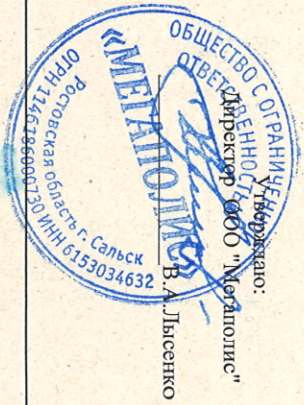
ВТОРНИК 1 неделя

Дата "5" декабря 2023г



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОВЗ 1-4 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	48,64
2	Салат из квашеной капусты	35	8,54	7,25
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
5	Йогурт "Фруаге" 2,5%	1/125	78,70	36,59
Итого завтрак		669	564,00	100,00
Питание обучающихся с ОВЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	230	368,70	44,25
2	Салат из квашеной капусты	35	8,54	7,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
4	Хлеб пшеничный	36	94,05	2,10
5	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		523	581,19	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	11,46
2	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	281,85	51,09
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленые (помидоры)	20	4,98	3,54
5	Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	4,53
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		780	773,16	90,70
Итого за день		1303	1354,35	155,00

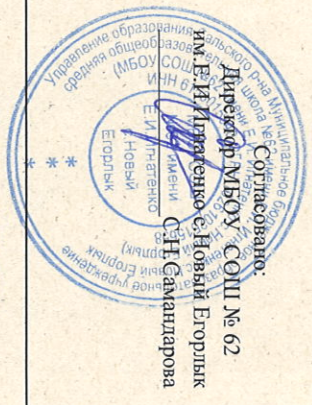
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Плов из птицы	230	339,20	44,25
2	Салат из квашеной капусты	35	8,54	7,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,14
5	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
6	Батончик "Степ блек"	40	196,00	26,36
Итого завтрак		564	750,30	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Суп крестьянский с крупой	230	117,75	11,46
2	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	281,85	51,09
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленые (помидоры)	20	4,98	3,54
5	Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	4,53
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		780	773,16	90,70
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	230	368,70	44,25
2	Салат из квашеной капусты	35	8,54	7,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
4	Хлеб пшеничный	36	94,05	2,10
5	Масло (порциями)	10	66,00	8,30
Итого завтрак		523	581,19	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	11,19
2	Котлеты рубленные из птицы	60	130,18	27,52
3	Пюре картофельное	100	73,00	11,57
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		612	445,78	55,00



Утверждено:
 Директор ООО "Метаподлиск"
 В.А. Лысенко

СРЕДА 1 недели

Дата "6" февраля 2023г



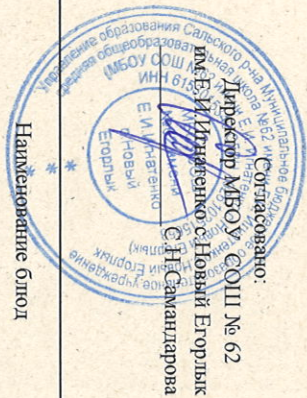
№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОБЗ 1-4 кл				
1	Сардельки отварные	100	214,00	52,99
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Овоши соленые (помидоры)	35	7,47	6,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Фрукты свежие (мандарины)	130	68,90	24,00
Итого завтрак		687	672,27	100,00
Питание обучающихся с ОБЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Сосиски отварные	50	126,40	22,74
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Винегрет овощной	50	55,92	7,65
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Шоколадный батончик "Чио рисо"	30	174,00	14,65
Итого завтрак		559	754,32	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	14,98
2	Жаркое по-домашнему	220	248,27	52,38
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	20	13,60	4,30
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	125	53,28	12,19
Итого обед		855	751,08	90,70
Итого за день		1414	1505,40	155,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Сардельки отварные	100	214,00	52,99
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Овоши соленые (помидоры)	35	7,47	6,55
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
6	Хлеб пшеничный	43	112,34	2,50
7	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	14,52
Итого завтрак		710	677,81	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	14,98
2	Жаркое по-домашнему	220	248,27	52,38
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	20	13,60	4,30
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	125	53,28	12,19
Итого обед		855	751,08	90,70
Обед для 1-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,22
2	Оладьи с джемом фруктовым	150/20	242,00	33,10
3	Компот из свежих яблок	200	41,50	7,36
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		610	563,00	55,00



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Дата "4" апреля 2023г



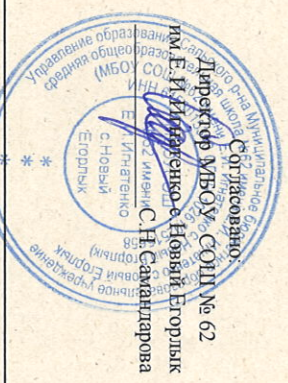
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОБЗ 1-4 кл				
1	Нагеты куриные	80	165,33	49,10
2	Каша вязкая пшеничная	130	169,95	5,05
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,52
4	Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	3,82
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	11,46
8	Сок фруктовый "Диас" т/л	1/200	74,52	24,00
Итого завтрак		730	710,04	100,00
Питание обучающихся с ОБЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Нагеты куриные	70	144,66	45,35
2	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	6,07
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,35	5,64
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		520	512,61	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп - лапша домашняя	250	149,50	11,23
2	Бефстроганов из птицы	40/50	186,00	41,20
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	4,51
5	Сок фруктовый т/л	1/200	74,52	21,15
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		760	752,82	90,70
Итого за день		1280	1265,43	155,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Нагеты куриные	70	144,66	45,35
2	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	6,07
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,35	5,64
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		520	512,61	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп - лапша домашняя	200	119,60	10,61
2	Биточки рубленые из птицы	60	101,68	28,03
3	Рис припущенный	100	131,27	7,88
4	Овощи соленые (помидоры)	20	4,98	3,76
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		632	505,93	55,00
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Нагеты куриные	70	144,66	45,35
2	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	6,07
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,35	5,64
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		520	512,61	64,30



ПЯТНИЦА 1 неделя

Дата " " 2023г



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	--------------------	--------------	--------------------	-----------------

Завтрак для 1-4 кл и ОБЗ 1-4 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	35,76
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат "Розовый" из капусты со свежлой	30	14,16	5,09
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	11,72
7	Сырок глазированный ГОСТ	1/30	206,25	24,95
Итого завтрак		662	747,07	100,00

Питание обучающихся с ОБЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	35,76
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат "Розовый" из капусты со свежлой	40	14,68	6,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		522	488,06	64,30

Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Биточки по-белорусски	80	159,00	38,76
3	Рис припущенный	150	269,54	10,87
4	Салат из свежлы	40	30,40	4,17
5	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,58
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Шоколадный батончик "Чио Рио"	30	174,00	14,65
Итого обед		790	895,87	90,70
Итого за день		1312	1383,93	155,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
-------	--------------------	--------------	--------------------	-----------------

Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	35,76
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат "Розовый" из капусты со свежлой	40	14,68	6,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Сок "Джази" т/л	1/200	88,00	26,40
Итого завтрак		722	576,06	90,70

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	35,76
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Салат "Розовый" из капусты со свежлой	40	14,68	6,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		522	488,06	64,30

Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,38
2	Сосиски отварные	50	126,40	22,71
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	8,52
4	Соус томатный	20	14,00	1,45
5	Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,67
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
7	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
Итого обед		645	636,56	55,00