

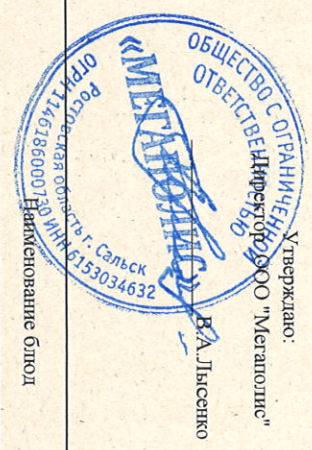
ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели

Дата " ___ " ___ 2023г

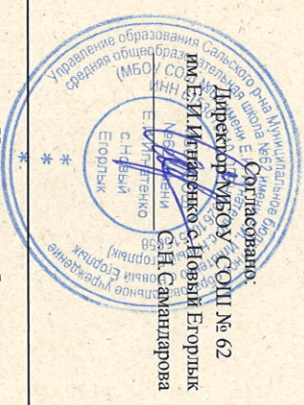
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОВЗ 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	139,40	44,81
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,40	6,78
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Йогурт "Фрутург" 2,5% (черника)	1/115	120,75	30,60
Итого завтрак		644	664,55	100,00
Питание обучающихся с ОВЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	38,82
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	35	23,80	7,71
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	39	101,89	2,28
Итого завтрак		523	529,09	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	14,98
2	Нагетсы куриные	80	165,33	49,10
3	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	6,07
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
5	Зеленый горошек консервированный	40	14,80	11,51
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		790	834,36	90,70
Итого за день		1313	1363,45	155,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	38,82
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	35	23,80	7,71
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Багетчик "Степ блек"	40	196,00	26,36
Итого завтрак		564	727,70	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	14,98
2	Нагетсы куриные	80	165,33	49,10
3	Каша вязкая пшеничная	150	196,10	6,07
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
5	Зеленый горошек консервированный	40	14,80	11,51
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		790	834,36	90,70
Комплекс платного питания				
Обед для 1-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	12,22
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,62	25,93
3	Каша вязкая пшеничная	100	130,73	4,05
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
5	Овощи соленные (помидоры)	20	4,98	3,76
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		660	668,71	55,00

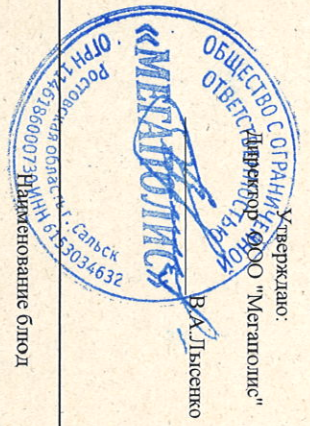


ВТОРНИК 2 недели
Дата " ____ " ____ 2023г



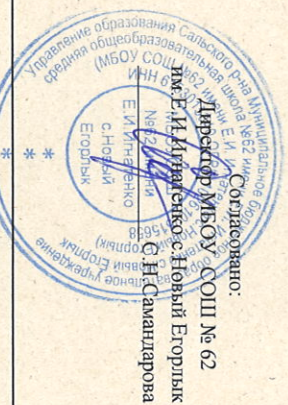
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОБЗ 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	39,76
2	Рис припущенный	150	269,54	10,87
3	Винегрет овощной	30	33,55	4,59
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Фрукты свежие (апельсины)	200	75,60	39,73
Итого завтрак		720	690,45	100,00
Питание обучающихся с ОБЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	39,76
2	Рис припущенный	150	269,54	10,87
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Винегрет овощной	40	44,74	7,17
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		550	640,04	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	70	151,52	33,09
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленные (огурцы)	30	7,35	5,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	159,00	14,61
Итого обед		780	852,88	90,70
Итого за день		1330	1492,92	155,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	39,76
2	Рис припущенный	150	269,54	10,87
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Винегрет овощной	40	44,74	7,17
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Фрукты сезонные	150	129,00	26,40
Итого завтрак		700	769,04	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	12,75
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	70	151,52	33,09
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи соленные (огурцы)	30	7,35	5,64
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	159,00	14,61
Итого обед		780	852,88	90,70
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	39,76
2	Рис припущенный	150	269,54	10,87
3	Соус томатный	20	14,00	1,45
4	Винегрет овощной	40	44,74	7,17
5	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		550	640,04	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	10,90
2	Оладьи по-купецки	70	163,97	20,03
3	Пюре картофельное	100	73,00	11,57
4	Салат из кашеной капусты с огурцами	30	7,33	5,65
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,53
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого обед		640	594,62	55,00

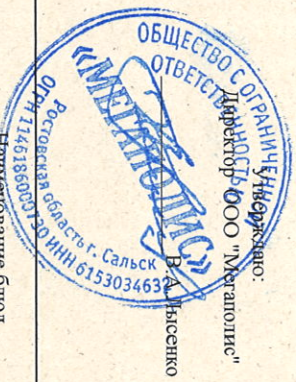


СРЕДА 2 неделя
 Дата " " 2023г

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОВЗ 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,75
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,83
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
4	Пудинг "Фрутурт" 2% карамель	1/125	110,00	40,35
5	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	12,67
Итого завтрак		747	672,22	100,00
Питание обучающихся с ОВЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,75
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,83
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	14,52
Итого завтрак		649	587,20	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,67
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	159,98	37,37
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	4,51
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	169,00	13,72
Итого обед		809	907,78	90,70
Итого за день		1458	1494,98	155,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,75
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	24,83
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	14,52
5	Шоколадный батончик	45	256,50	26,40
Итого завтрак		694	843,70	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	11,67
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	159,98	37,37
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	4,51
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	169,00	13,72
Итого обед		809	907,78	90,70
Обед для 1-11 кл				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,61
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	25,68
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,77
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,20
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
Итого обед		609	528,78	55,00



ЧЕТВЕРГ 2 неделя
Дата " ____ " ____ 2023г



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОВЗ 1-4 кл				
1	Тертлеги из пшеницы с соусом	80/80	289,33	34,75
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овоши соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
4	Кофейный напиток	200	37,80	2,73
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Шоколадный батончик "Чипо рино"	30	174,00	14,65
7	Фрукты свежие (мандарины)	130	68,90	24,00
Итого завтрак		740	928,00	100,00
Питание обучающихся с ОВЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Тертлеги из пшеницы с соусом	80/80	289,33	34,75
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	14,04
3	Овоши соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	7,55
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		560	674,50	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Свекольник со сметаной	250	110,38	13,93
2	Плов из птицы	220	324,45	42,30
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Компот из яблок с лимоном	200	46,70	13,81
5	Хлеб пшеничный	44	114,95	2,53
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	11,70
Итого обед		864	657,08	90,70
Итого за день		1424	1331,58	155,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Тертлеги из пшеницы с соусом	80/80	289,33	34,75
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	14,04
3	Овоши соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	7,55
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Сок "Джэззи" 7/п	1/200	88,00	26,40
Итого завтрак		760	762,50	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Тертлеги из пшеницы с соусом	80/80	289,33	34,75
2	Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	14,04
3	Овоши соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
4	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	7,55
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
Итого завтрак		560	674,50	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	11,45
2	Плов из птицы	180	265,46	36,54
3	Овоши соленые (огурцы)	15	3,68	2,87
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,74
Итого обед		637	479,72	55,00

Утверждено:

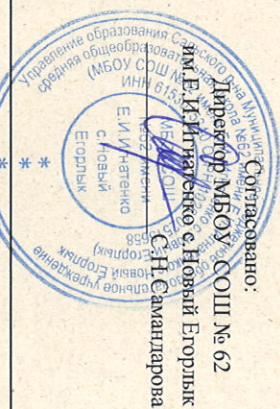
Директор ООО "Металполис"

В.А. Лысенко



ПЯТНИЦА 2 недели

Дата " ____ " ____ 2023г



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 62

И.И. Игнатченко с.Новый Егорлык

С.Н. Самандарова

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл и ОБЗ 1-4 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	70/50	281,85	51,09
2	Пюре картофельное	130	131,21	15,46
3	Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	4,73
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
6	Сок фруктовый "Диас" т/п	1/200	74,52	24,00
Итого завтрак		727	642,11	100,00
Питание обучающихся с ОБЗ 1 смена				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	50/50	168,58	39,09
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,87
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,18
Итого завтрак		515	466,84	64,30
Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	38,82
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Овощи соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
5	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,58
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	169,00	13,70
Итого обед		790	782,80	90,70
Итого за день				
		1305	1249,64	155,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
1	Рыба, запеченная под молочным соусом	50/50	168,58	39,09
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи соленые (огурцы)	15	3,68	2,87
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,18
6	Фрукты сезонные	150	129,00	26,40
Итого завтрак		665	595,84	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц				
Комплекс платного питания				
Завтрак для 5-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	250	116,93	11,35
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,90	38,82
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	10,29
4	Овощи соленые (помидоры)	30	7,47	5,64
5	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,58
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,32
7	Кондитерское изделие	40	169,00	13,70
Итого обед		790	782,80	90,70
Обед для 1-11 кл				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,38
2	Котлеты рубленые из птицы	60	130,18	27,52
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	8,52
4	Овощи соленые (помидоры)	20	4,98	3,76
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
6	Хлеб пшеничный	42	109,73	2,42
Итого обед		654	587,79	55,00